

Till elever och föräldrar



## Gå och cykla tävling

Gå och cykla till skolan för bättre säkerhet, hälsa och klimat

Nu är det dags för gå och cykla tävlingen. Den pågår mellan den 3-14 oktober.

För att få resan godkänd ska man gå, cykla åka kollektivt eller bli avsläppt 300 meter från skolan. Både resan till och från skolan räknas.

### Priser

**Bästa skola vinner 5000 kronor** Som vanligt har vi ett pris till den skolan som har flest andel elever som går, cyklar, åker kollektivt eller blir avlämnad vid en avlämningsplats.

**Bästa klass i varje årskurs vinner 1000 kronor till klasskassan.** Här tävlar man klassvis mot alla deltagande klasser i samma årskurs. Klasser från den vinnande skolan kan inte vinna detta pris.

**Störst förbättring.** Den skola som gjort störts förbättringar sedan förra årets tävling vinner 3000 kronor.

### Positiva effekter med att gå eller cykla till skolan

- Om fler barn går till skolan eller använder sig av avlämningsplatserna blir trafikmiljön runt skolan bättre.
- Forskning visar att barn som hinner röra på sig och vakna ordentligt innan de kommer till skolan lär sig mer, är piggare och mår bättre.
- Barn som går till skolan ensamma eller i grupp får träning i att vistas i trafiken
- Färre korta bilresor leder till mindre koldioxidutsläpp.

### Vandrande skolbuss

Vill du inte att ditt barn ska gå själv till skolan kan vandrande skolbuss vara ett alternativ. Det är ett organiserat samgående där flera familjer turas om att följa sina egna och andras barn till skolan. Vill du få hjälp att startas upp en vandrande skolbuss kontakta personalen på skolan.

Mer information om vandrande skolbuss finns på [www.huddinge.se/sakersskolvag](http://www.huddinge.se/sakersskolvag)

### Samåkning

I vissa fall finns det anledning att skjutsa ditt barn till skolan. Ta med fler barn i bilen. Två barn i varje bil halverar antalet bilar.

Kontaktperson:  
Gun Skybrand  
Gun.skybrand@huddinge.se



SÄKRA SKOLVÄGAR  
jessica.elmgren@huddinge.se  
Tel: 08-535 364 74